**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY**

**MINI PUCHAR RODZINNY W PŁYWANIU**

**„ZACZNIJ WAKACJE NA SPORTOWO”**

**REGULAMIN ZAWODÓW:**

**Termin i miejsce zawodów:**

Opole 11 czerwca 2017r., Kryta Pływalnia Wodna Nuta, Opole ul. Prószkowska 96,

**Organizatorzy:**

Fundacja IMPULS, Szkoła Pływania Radar – Grzegorz Radomski, MOSiR Opole,

**Współorganizatorzy:**

Szkoła Pływania Barabasz, Szkoła Pływania Sharkswim, Szkoła Pływania „Skrętek & Retman”, Akademia Pływania – Rafał Kryształowicz, Pływająca Szkoła Małych Bohaterów Marcina Krupińskiego, Posejdon – Kursy Pływania

**Kierownictwo Zawodów:**

Grzegorz Radomski – naczelnik zawodów; [forestswim@wp.pl](mailto:forestswim@wp.pl), tel: 505103872,

**Oficjalna strona zawodów:** [www.facebook.com/zacznijwakacjenasportowo/](http://www.facebook.com/zacznijwakacjenasportowo/)

**Cel Imprezy:**

1. Propagowanie pływania wśród dzieci i młodzieży,
2. Integracja między szkołami pływania, instruktorami,
3. Wyłonienie zwycięzców indywidualnych i sztafet rodzinnych,
4. Sprawdzenie umiejętności pływackich dzieci

**Uczestnictwo:**

W zawodach mają prawo startu dzieci w wieku od 5 do 14 roku życia, nie posiadający licencji zawodnika, konkurencje będą rozgrywane w kategoriach wiekowych.

**Program imprezy:**

8.30 – Zbiórka uczestników zawodów, odbiór kluczyków do szafek oraz pakietów startowych

9.00 – Przywitanie zawodników oraz gościa specjalnego **Rafała Mroczka**, rozpoczęcie zawodów

9.10 – konkurencja dla najmłodszych zawodników: skok do wody i przepłynięcie 25 m sposobem dowolnym (z deską, z makaronem)

9.20 – Konkurencja dla dzieci w wieku 6, 7 i 8 lat w konkurencji 25m stylem dowolnym (możliwość płynięcia z deską, makaronem)

9.40 – Konkurencja dla dzieci w wieku 9 – 14 lat w konkurencji 50m stylem dowolnym

10.00 – Prelekcja dla rodziców: „Znaczenie diety w sporcie” – dr Przemysław Domaszewski

W międzyczasie trwania prelekcji start do konkurencji 25m stylem grzbietowym dla dzieci w wieku 5, 6, 7 i 8 lat,

10.00 – Pokazy pływania poszczególnymi stylami pływackimi w wykonaniu młodzieży z Międzyszkolnego Klubu Sportowego „Zryw” Opole

10.30 – Konkurencja 50m stylem grzbietowym dla dzieci w wieku 9 – 14 lat,

10.50 – start do konkurencji 50m stylem klasycznym (żabką)

11.00 – Prelekcja: „wpływ sportu na kształtowanie prawidłowej sylwetki” – Dr Przemysław Domaszewski

11.00 – Pokazy ratownicze

11.20 – Start w konkurencji 50m stylem motylkowym

11.45 – Rozpoczęcie konkurencji rodzinnych: Rodzinne skoki do wody\* oraz wyścigi sztafetowe\*

13.00 – Przewidywane zakończenie zawodów oraz wręczenie medali

\*Rodzinne skoki – rodzic/opiekun jak i dziecko mają za zadanie skoczyć z platformy startowej do wody w sposób dowolny, aby wywołać uśmiech u dziecka, następnie dziecko rewanżuje się poprzez skok w ramiona rodzica

\*\*Rodzinny wyścig sztafetowy: Rodzic/opiekun na gwizdek sędziego wskakuje do wody sposobem dowolnym (możliwość startu bez skoku – tzw. z wody) płynie 25 m stylem dowolnym. Po przepłynięciu odcinka, przebija „piątkę” z dzieckiem, które wraca sposobem dowolnym do linii startu/mety. Możliwość płynięcia z deską/ makaronem. Rodzic/opiekun może wracać z dzieckiem (warunkiem ukończenia jest dotknięcie ściany przez dziecko)

**PRZEPISY TECHNICZNE:**

* Zawody zostaną przeprowadzone na pływalni 25m, ilość torów – 8, temperatura wody 27o
* Pomiar czasu ręczny
* Zawody przeprowadzane są seriami na czas z podziałem wiekowym,
* Rozstawienia serii dokona organizator, na podstawie zgłoszeń
* Zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych i w sztafecie rodzinnej,
* W sztafecie rodzinnej może startować jedno dziecko i jeden rodzic lub pełnoletni opiekun
* Ogłoszenie wyników i dekoracje odbędą się po zakończeniu konkurencji pływackich
* Organizatorzy zastrzegają sobie prawo korekty programu czasowego zawodów

**ZGŁOSZENIA:**

Zgłoszenie należy dostarczyć na adres poczty elektronicznej: [impuls\_fundacja@poczta.fm](mailto:impuls_fundacja@poczta.fm) oraz telefonicznie pod numerem telefonu 505-103-872 w terminie do 8 czerwca 2017. Zgłoszenia dokonane po terminie nie będą brane pod uwagę.

Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko uczestnika, wiek oraz PESEL uczestnika oraz konkurencję, w jakich uczestnik będzie brał udział.

Organizatorzy ustalają limit zawodników startujących w zawodach do 200 osób, decyduje kolejność zgłoszeń

Opłaty startowe za każde dziecko w wysokości 20 PLN należy dokonywać na rachunek bankowy: Opolska Fundacja Wspierania i Rozwoju Sportu „Impuls”: 75 2130 0004 2001 0730 4249 0001 (tytułem opłata startowa: imię i nazwisko uczestnika nr PESEL)

**NAGRODY:**

W każdej konkurencji indywidualnej przyznaje się pamiątkowe medale za miejsca 1-3 w kategoriach wiekowych,

Dla najlepszych zawodników w każdej kategorii wiekowej przewidziane są puchary

Dla sztafet rodzinnych przewidziane są dyplomy pamiątkowe z autografem i zdjęciem gwiazdy zawodów,

**Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zwiększenia ilości nagród i upominków**

**POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

Podczas zawodów nie obowiązują przepisy technicznego pływania PZP i FINA, obowiązuje dobra zabawa

W sprawach nie objętych regulaminem decyduje organizator

**Za bezpieczne i kulturalne zachowanie się uczestników podczas imprezy odpowiedzialni są rodzice i/lub opiekunowie.**

Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania wizerunków uczestników w materiałach fotograficznych